

屯門天主教中學  
2023-2024 年度校務通訊十九  
(中五適用)

親愛的家長：

應對考試壓力、期終試後備日、對卷及拍攝班照、試後活動編排、游繩活動、校本暑期作業

請家長留意下列事項：

一. 應對考試壓力

教育局為學校整合了一系列應對考試壓力的相關資源，幫助學生有效的備試策略、健康的應試心態和減壓方法，以及幫助家長認識如何在考試期間表達對子女的關心。家長可以瀏覽以下連結取得相關資訊。

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/promotional-resources-for-schools/122.html>

二. 期終試後備日

期終試如遇上因天雨教育局宣佈停課，即該日考試會在後備日(6月15日)舉行，時間安排與停課當日相同。若遇上停課，校方以校網和 eParent app 訊息向家長和學生公佈詳細安排。

三. 對卷及拍攝班照

6月18、20和21日為中四對卷日，讓同學了解考試表現，期間亦會安排於上學時間拍攝班照。上學時間表如下：

日期	上課時間
6月18日(星期二)	5A, 5B, 5D: 8:00-10:50, 5C: 8:00-10:50
6月20日(星期四)	5A- 5D: 8:00-12:10
6月21日(星期五)	5A, 5B, 5D: 8:00-12:10, 5C: 8:00-10:50

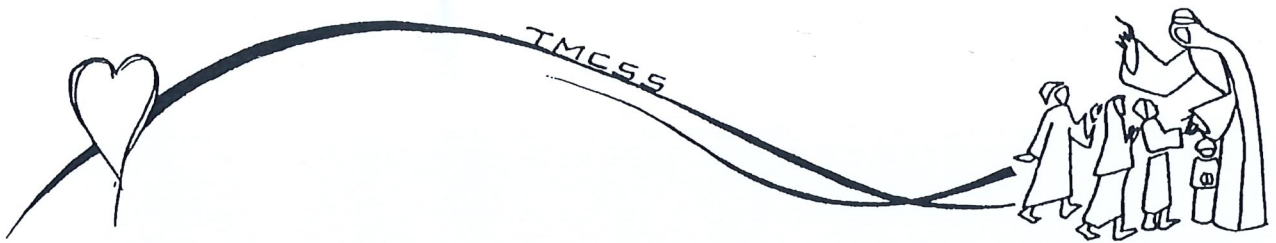
各科的對卷時間表張貼於學校地下大堂及上載於 eClass，請自行參閱。如因颱風、暴雨或其他原因導致停課，當天的對卷安排將會取消，不會另行替補，否則成績表將不能如期於7月10日派發。

四. 試後活動編排

6月24日至7月10日為試後活動，試後活動詳細資料請參閱附件。試後活動的上學時間與平時有別，敬請特別留意。學生必須按時上學，不可以無故缺席，否則當曠課論。

五. 游繩活動

中五同學即將面臨來年的公開考試，希望透過是次活動提升學生的自信心及加強同學的凝聚力。是次活動將會採用康樂沿繩下降的方式，讓中五同學在熟悉的校園中，從高層沿繩下降至地下。活動進行時，參加者會在同學的支持下，經驗不同的高空挑戰。過程中需要參加者從中突破自己，學習面對困難和逆境的方法，成為日後面對挑戰的一股新動力。



活動詳情如下：

舉行日期	項目	時間	集合地點	活動地點
5月23日(四)	簡介會	下午3:05-3:50	/	下禮堂
6月17日(一)	5D 游繩訓練	下午2:00 - 5:30	宗教室	新翼操場
6月18日(二)	5B 游繩訓練			
6月19日(三)	5C 游繩訓練			
6月20日(四)	5A 游繩訓練			
費用	100元 (全部費用350元包括導師訓練和保險費，學校津貼每位同學250元)			

其他事項：

1. 服飾方面，同學須穿著體育服或班衫、體育長褲，合適的運動鞋。
2. 自備更換衣服、毛巾、紙巾和防蚊用品。水
3. 攜帶飲用清水(最少一支)。

#### 六. 校本暑期作業

為了讓同學溫故知新，中國語文、英國語文和數學科安排校本暑期功課，**不論升留班，同學均須完成各科暑期作業**。請家長督促子女認真完成功課，各科暑期功課範圍稍後會通過eClass發放，學生須於8月16日註冊日繳交暑期功課。**不論升留班，同學均須完成各科暑期作業**。

敬祝  
生活愉快

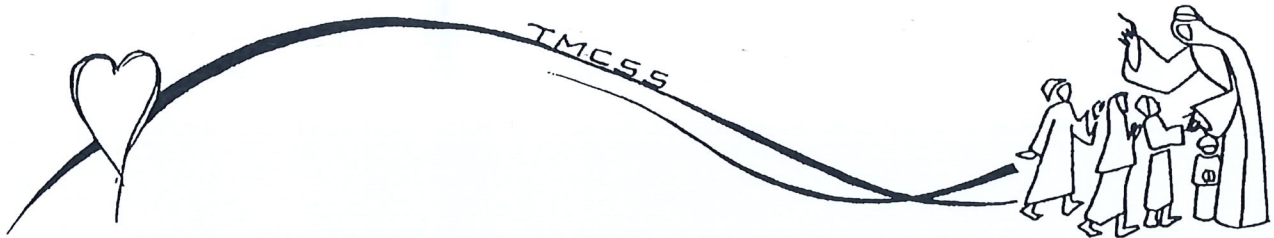


校長

(王傑)

主曆二零二四年六月四日





回條繳交截止日期：6月6日

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_

學號：\_\_\_\_\_

2023-2024 年度校務通訊十九回條  
(中五適用)

王校長：

本人已知悉上述通訊的內容。

- 敝子弟身體狀況適合參加游繩下降活動。
- 敝子弟只參與地面支援活動。

家長\_\_\_\_\_

主曆二零二四年六月 日